PREC'FORMATION
7 rue Pierre Salmon – 51430 Bezannes
SIRET 103 856 761 00012 • NDA 44510309651 • UAI 0512249T

PLAQUETTE AFDAS • FORMATION PROFESSIONNELLE

FORMATION TACTIQUE FOOTBALL

Jeu de position & transitions • 69 heures

DÉCRYPTER • STRUCTURER • TRANSMETTRE

PUBLIC	PRÉREQUIS	DURÉE	TARIF
Éducateurs, entraîneurs et membres de staffs de football	Aucun prérequis	69 h, évaluations comprises	2 208 € net de taxes / participant

1. Objectif général de la formation

Permettre aux éducateurs et entraîneurs de comprendre, analyser et mettre en œuvre les principes du jeu de position et des transitions afin de construire un projet de jeu cohérent, concevoir des séances progressives et transmettre des repères tactiques directement applicables en compétition.

2. Programme de formation

Module 1 – Introduction à l'analyse vidéo | 24 h

- Comprendre les principes fondamentaux et les finalités de l'analyse vidéo
- Identifier le rôle, la posture et les compétences clés de l'analyste
- Découvrir les outils et logiciels professionnels, dont Once Sport
- Organiser un workflow simple de la demande du staff à la restitution

Module 2 – Analyse des phases offensives | 11 h

- Identifier l'organisation offensive et les principes de jeu
- Analyser l'occupation des espaces, la progression et les relations entre joueurs
- Repérer la création et l'exploitation des déséquilibres
- Interpréter les comportements individuels et collectifs en attaque
- Transformer les observations en leviers d'amélioration exploitables

Module 3 – Analyse des phases défensives | 11 h

- Identifier l'organisation défensive et les principes collectifs
- Analyser la gestion des espaces, des distances et des équilibres
- Observer le pressing, ses déclencheurs et sa coordination
- Évaluer le repli et les comportements individuels défensifs
- Formuler des ajustements défensifs opérationnels

Module 4 – Le jeu de transition | 11 h

- Distinguer transition offensive et transition défensive
- Analyser la première intention, la projection et la vitesse d'exécution après récupération
- Observer la réaction à la perte, le contre-pressing, la temporisation et le repli
- Interpréter les temps forts, les temps faibles et les bascules du jeu
- Concevoir des situations d'entraînement dédiées aux transitions

Module 5 – Le jeu de position | 12 h

- Comprendre les principes et finalités du jeu de position
- Construire le jeu en maîtrisant les zones d'influence
- Organiser largeur, profondeur, étagement et occupation rationnelle des espaces
- Créer des supériorités numériques, positionnelles et qualitatives
- Favoriser les circuits de passes, le troisième homme et le contrôle du tempo
- Offrir des solutions au porteur et concevoir une progression d'entraînement

3. Compétences attestées – Taxonomie de Bloom

Niveau de Bloom	Compétence attestée
3 – Appliquer	Utiliser les fonctions essentielles d'un outil d'analyse vidéo pour organiser, coder et restituer des séquences de jeu.
4 – Analyser	Analyser les phases offensives et les comportements collectifs ou individuels afin d'identifier les leviers de progression.
4 – Analyser	Analyser les phases défensives, le pressing et le repli afin de formuler des ajustements opérationnels.
4 – Analyser	Interpréter les transitions offensives et défensives pour définir des priorités tactiques et des contenus d'entraînement.
6 – Créer	Concevoir une organisation et une progression d'entraînement fondées sur les principes du jeu de position.

4. Public et prérequis

Public : éducateurs, entraîneurs, responsables techniques, analystes et membres de staffs intervenant dans un club de football amateur ou professionnel. **Prérequis :** aucun prérequis.

5. Modalités et délais d'accès

- Demande d'inscription auprès de Prec'Formation, suivie d'un entretien ou questionnaire de positionnement.
- Entrée en formation après validation de l'adéquation entre les objectifs, le public et les besoins identifiés.
- Inscription recommandée au minimum 15 jours avant le démarrage ; en cas de financement AFDAS, tenir compte du délai d'instruction du financeur.

6. Durée de la formation

La durée totale est de 69 heures de formation pour assimiler le parcours, évaluations comprises.

7. Accessibilité

Les besoins spécifiques sont recueillis avant l'entrée en formation. Le référent handicap étudie les adaptations raisonnables des supports, activités, modalités d'accompagnement et d'évaluation. Contact : formation@prec-formation.fr.

8. Modalités d'évaluation

Moment	Modalités et preuves
Avant	Questionnaire de positionnement et autoévaluation des pratiques tactiques.

Pendant	Quiz, analyses de séquences, études de cas, productions de séances, mises en situation et feedbacks.
Fin	Présentation d'un projet tactique et d'un cycle d'entraînement ; évaluation des cinq compétences au moyen d'une grille critériée.
Décision	Chaque compétence est déclarée « Validée » ou « Non validée » selon les critères annoncés. Un rattrapage ciblé peut être proposé.

9. Méthodes et supports pédagogiques

- Méthodes expositives, démonstratives, interrogatives et actives.
- Modules 1 à 3 sur Teachizy : vidéos de matchs, tutoriels, quiz, études de cas et ressources téléchargeables.
- Modules 4 et 5 sur la plateforme Arrêt Flash : vidéos, schémas tactiques, quiz, PDF, fiches outils et documents téléchargeables.
- Études de cas issues du football amateur et professionnel.
- Construction de séances, cycles d'entraînement et projet fil rouge.
- Feedback individualisé et échanges avec l'équipe pédagogique.

10. Modalités de suivi de la formation

- Suivi de la progression sur Teachizy pour les modules 1 à 3 et sur la plateforme Arrêt Flash pour les modules 4 et 5.
- Traçabilité des activités réalisées sur chaque plateforme : relevés de connexion, progression, résultats aux quiz et productions.
- Assistance pédagogique et technique Prec'Formation pour Teachizy ; assistance pédagogique et technique Arrêt Flash pour sa plateforme.
- Relances et accompagnement en cas de difficulté ou de retard.
- Attestation de validation des compétences remise en fin de parcours.

11. Formateurs

Intervenant	Expertise
Équipe pédagogique Arrêt Flash	Entraîneurs diplômés UEFA A et formateurs d'éducateurs, spécialisés dans la vulgarisation et la transmission des principes tactiques du football.
Damien Guillaume BONNIN	Ambassadeur francophone du logiciel Once Sport ; spécialiste des outils et méthodes d'analyse vidéo appliqués au football.
Emilien TEFFOT	Titulaire d'un DU Analyse vidéo ; expérience en staff de niveau Régional 1 à National 2 dans le domaine de l'analyse vidéo.

12. Taux de réussite et de satisfaction

Non définis : nouvelle action de formation professionnelle de 69 heures. Les résultats seront publiés après les premières sessions sur la base des questionnaires et évaluations réalisés.

13. Contact, tarif et version

Rubrique	Informations
Contact et inscriptions	formation@prec-formation.fr • 07 82 28 17 76
Assistance plateforme	Modules 1 à 3 : assistance pédagogique et technique Teachizy assurée par Prec’Formation. Modules 4 et 5 : assistance pédagogique et technique assurée par Arrêt Flash sur sa plateforme.
Réclamations	formation@prec-formation.fr
Tarif	2 208 € net de taxes par participant.
Version	Version 1.3 – 12 août 2026

Formation conçue en partenariat avec Arrêt Flash